

*Als wij in mensen het goede zoeken  
zullen wij het ook in hen vinden.*

**Denkt u dit is nou echt iets voor mij,  
daar wil ik meer over weten?**

**Of kent u een familielid, kennis,  
buurvrouw of buurman voor wie wij  
wat kunnen betekenen?**

- Dan kunt u een brief in de bus doen bij een van de Parochiekantoren van Made, Wagenberg, Terheyden.
- Bellen naar het secretariaat van de Vijf Heiligen Parochie telefoonnr. 0162-682303
- Of een emailbericht sturen naar [info@naardekerk.nl](mailto:info@naardekerk.nl)

**Onze vrijwilligers willen u graag  
ontmoeten, tijd voor u nemen en  
een luisterend oor bieden.**



# ONTMOETEN



LEVENSVRAGEN

GELOOF SVRAGEN

ZINGEVING



## ONTMOETEN

"Er is iemand die luistert naar mijn ervaringen, mijn vragen en mijn verhalen..."

Iemand die regelmatig bij u thuis komt en een vertrouwde gesprekspartner voor u wordt. Een vertrouwde vrijwilliger die goed kan luisteren en voor wie u de moeite waard bent. Zo ervaart u een steuntje in de rug bij hetgeen u bezig houdt.

## WOORDEN VINDEN

"Ik verlang ernaar om eens echt met iemand te praten, levensvragen en verlangens met iemand te kunnen delen."

Bij deze betrokken vrijwilliger voelt u zich op uw gemak. Er wordt naar u geluisterd en er mogen ook moeilijke onderwerpen aan bod komen.

## LEVENSVRAGEN

- Wat betekent ouder worden voor mij
- Hoe is mijn leven tot nu toe geweest
- Wat wil ik voor anderen betekenen

Levensvragen zijn vragen over de zin van het leven. Ieder mens heeft levensvragen of vragen rond het bestaan. Naarmate we ouder worden komen juist dit soort vragen sterker naar boven.

## GELOOFSVRAGEN

- Is het beeld van God voor mij veranderd?
- Heb ik geleefd als een goed Christen?
- Heb ik in mijn leven ervaren dat God er voor mij was in mooie en moeilijke tijden?

In het gesprek probeert u samen gevoelens en gedachten te verhelderen om in contact te komen met wat u ten diepste gelooft.

## ZINGEVING

- Wat doet me goed, wat inspireert me
- Hoe blijft mijn leven de moeite waard
- Hoe blijf ik zinvol bezig
- Wat wil ik delen met leeftijdgenoten
- Wat wil ik doorgeven aan anderen

Ouder worden betekent vaak dat je veel alleen bent. Dan kunnen allerlei gedachten door je hoofd blijven spelen: waarom dit leven, wat heeft het voor zin, hoe houd ik het vol? Gedachten die je niet zo gemakkelijk met anderen bespreekt, maar die wel onderwerp van gesprek kunnen zijn bij een vertrouwde vrijwilliger.